

# Flexyo

INSTRUCTION MANUAL  
MANUAL DE INSTRUCCIONES  
GUIDE D'UTILISATION  
MANUALE D'USO  
BEDIENUNGSANLEITUNG  
HANDLEIDING



## WHAT IS FLEXYO?

Flexyo is a non-electric neck massager device. Specially designed to stimulate strategically placed acupressure points, helping relieve stress and tension in neck, shoulders and upper back muscles.

## HOW TO USE

Find a place to lie down, place Flexyo under your neck and simply relax and rest putting all your weight on it. Turn your head from side to side and up and down, breathing in between each movement. Use it from 10 to 20 minutes per day.

Do not use it longer than 20 minutes a day. Once you are familiar with how to use it on a horizontal surface, you can also use it sitting on a chair or a sofa.

## IMPORTANT

The first time using Flexyo it might feel hard and maybe a little uncomfortable. Try it for a minute on the first day to get used to it and gradually increase the time of use. You will find that the more you use it, the better you feel, with more relaxed muscles and even increased mobility, making it easier to use.

## CLEANING

Clean with a damp cloth.

## RECYCLING INSTRUCTIONS

Please take the product to a collection point when disposed.

## WARNING

This product is NOT a medical device. It is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

## CAUTION

- Do not use for other than specified.
- Follow your doctor's advice if you are in treatment or not feeling well.
- Do not use while sleeping.
- Excessive strength and frequency can cause cervical and muscle damage, please use it moderately.
- Keep away from children. This product is not a toy.
- Do not keep this product in a high humidity environment.
- Do not expose to direct sunlight and high temperature for a long period of time.
- Keep away from fire.
- Avoid contact with sharp and abrasive objects.

## ¿QUÉ ES FLEXYO?

Flexyo es un dispositivo de masaje para el cuello, no eléctrico, diseñado especialmente para estimular puntos de acupresión estratégicamente colocados. Ayuda a aliviar el estrés y la tensión en los músculos del cuello, hombros y parte superior de la espalda.

## CÓMO USARLO

Encuentre un lugar donde tumbarse horizontalmente, coloque Flexyo debajo de su cuello y simplemente relájese y descanse sobre él, dejando caer todo su peso. Gire su cabeza de un lado al otro y de arriba abajo según necesite, haciendo respiraciones entre cada movimiento. Utilícelo de 10 a 20 minutos al día.

Nunca sobrepase el tiempo de uso de más de 20 minutos al día. Una vez haya aprendido a usarlo en una superficie horizontal, puede también usarlo sentado en una silla o sofá.

## IMPORTANTE

La primera vez que utilice Flexyo lo sentirá duro y tal vez un poco incómodo. Intente probar el primer día durante un minuto para ir acostumbrándose e incrementando gradualmente su tiempo de uso. Verá que cuanto más lo use, día a día irá sintiéndose mejor, con los músculos más relajados e incluso incrementando su movilidad, por lo que le será más fácil su uso.

## LIMPIEZA

Lávalo con un paño húmedo con agua.

## INSTRUCCIONES DE RECICLAJE

Por favor, lleve el producto a un punto limpio cuando quiera desecharlo.

## ADVERTENCIA

Este producto NO es un dispositivo médico. No está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

## PRECAUCIÓN

- No utilizar para otros fines que el especificado.
- Siga el consejo de su médico si está en tratamiento o no se siente bien.
- No lo utilice para dormir.
- El exceso de fuerza y frecuencia de uso puede causar daño cervical y muscular, por favor úselo con moderación.
- Manténgalo alejado de los niños. Este producto no es un juguete.
- No guarde este producto en una zona con mucha humedad.
- No lo exponga a la luz directa del sol ni a altas temperaturas durante un largo período de tiempo.
- Manténgalo alejado del fuego.
- Evite el contacto con objetos afilados o abrasivos.

## QU'EST-CE QUE FLEXYO?

Flexyo est un masseur de cou non électrique spécialement conçu pour stimuler les points d'acupression stratégiquement placés. Il aide ainsi à soulager le stress, les tensions dans les muscles du cou, des épaules et du haut du dos.

## MODE D'EMPLOI

Trouvez un endroit où s'asseoir/se détendre ou s'allonger. Placez Flexyo sous votre cou et détendez-vous simplement en vous reposant dessus, laissant tout votre poids s'y déposer. Tournez votre tête d'un côté à l'autre et de haut en bas selon besoins, en respirant entre chaque mouvement. Utilisez-le de 10 à 20 minutes par jour.

## IMPORTANT

La première fois que vous utilisez Flexyo, il ce peut que vous le trouviez un peu dur et légèrement inconfortable. Essayez-le pendant une minute le premier jour pour vous y habituer, et augmentez progressivement la durée d'utilisation. Vous constaterez que plus vous l'utiliserez, plus vous vous sentirez bien, avec des muscles plus détendus et même une mobilité accrue, ce qui rend son utilisation plus facile.

## NET TOYAGE

Laver à l'eau avec un chiffon humide.

## CONSIGNES POUR LE RECYCLAGE

Veuillez apporter le produit à un point de collecte lors de son élimination.

## AVERTISSEMENT

Ce produit n'est PAS un dispositif médical. Il n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, soigner ou prévenir une maladie.

## ATTENTION

- Ne pas utiliser pour d'autres raisons que celles spécifiées.
- Suivez les conseils de votre médecin si vous êtes en traitement ou si vous ne vous sentez pas bien.
- Ne pas utiliser pendant le sommeil.
- Une force et une fréquence excessives peuvent causer des lésions cervicales et musculaires, veuillez l'utiliser avec modération.
- Ne pas laisser les enfants s'approcher. Ce produit n'est pas un jouet.
- Ne pas conserver ce produit dans un environnement très humide.
- Ne pas exposer ce produit à la lumière directe du soleil et à des températures élevées pendant une longue période.
- Tenir à l'écart du feu.
- Eviter le contact avec des objets tranchants et abrasifs.

## CHE COS'E' FLEXYO?

Flexyo è un dispositivo non elettrico per il massaggio del collo. Appositamente progettato per stimolare i punti di agopressione strategicamente posizionati, aiuta ad alleviare lo stress e la tensione nel collo, nelle spalle e nei muscoli della parte superiore della schiena.

## COME UTILIZZARLO

Trovata un posto dove sdraiarti, posiziona Flexyo sotto il collo e semplicemente rilassati e riposati mettendo tutto il tuo peso su di esso. Gira la testa da un lato all'altro e su e giù, respirando tra un movimento e l'altro. Utilizzalo dai 10 ai 20 minuti al giorno.

Non utilizzare per più di 20 minuti al giorno. Una volta acquisita familiarità con l'utilizzo su una superficie orizzontale, è possibile utilizzarlo anche seduti su una sedia o su un divano.

## IMPORTANTE

La prima volta che si usa Flexyo potrebbe sembrare difficile e forse un po' scomodo. Provalo per un minuto il primo giorno per abituarti e aumentare gradualmente il tempo di utilizzo. Scoprirai che più lo usi, meglio ti sentirai, con muscoli più rilassati e anche una maggiore mobilità, rendendone più facile l'utilizzo.

## PULIZIA

Pulire con un panno umido.

## ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO

Si prega di portare il prodotto in un punto di raccolta una volta smaltito.

## AVVERTENZE

Questo prodotto **NON** è un dispositivo medico. Non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia.

## ATTENZIONE

- Utilizzare solo per lo scopo previsto.
- Segui i consigli del tuo medico se sei in cura o non ti senti bene.
- Non utilizzare durante il sonno.
- La forza e la frequenza eccessive possono causare problemi alla cervicale e alla muscolatura si prega di usarlo moderatamente.
- Tenere lontano dalla portata dei bambini. Questo prodotto non è un giocattolo.
- Non tenere il prodotto in un ambiente troppo umido.
- Non esporre alla luce diretta del sole e ad alte temperature per un lungo periodo di tempo.
- Tenere lontano dal fuoco.
- Evitare il contatto con oggetti appuntiti e abrasivi.

## WAS IST FLEXYO?

Flexyo ist ein nichtelektrisches Nackenmassagegerät. Es wurde gezielt entwickelt, um an strategisch ausgewählten Stellen Akupressurpunkte zu stimulieren und dabei zu helfen, Stress und Verspannungen in Nacken, Schultern und der oberen Rückenmuskulatur abzubauen.

## VERWENDUNG

Finden Sie einen Ort zum Hinlegen, platzieren Sie Flexyo unter Ihrem Nacken und entspannen Sie sich einfach, indem Sie sich mit Ihrem ganzen Gewicht darauf legen. Drehen Sie den Kopf von Seite zu Seite sowie nach oben und unten und atmen Sie zwischen den einzelnen Bewegungen. Verwenden Sie Flexyo 10 bis 20 Minuten pro Tag.

Verwenden Sie es nicht länger als 20 Minuten pro Tag. Sobald Sie mit der Benutzung auf einer horizontalen Fläche vertraut sind, können Sie es auch verwenden, während Sie auf einem Stuhl oder Sofa sitzen.

## WICHTIG

Bei der ersten Verwendung kann sich Flexyo hart und vielleicht etwas unangenehm anfühlen. Nutzen Sie es am ersten Tag testweise eine Minute lang, um sich daran zu gewöhnen, und erhöhen Sie die Verwendungsdauer nach und nach. Sie werden feststellen, dass Sie sich umso besser fühlen, je öfter Sie es benutzen, dass Ihre Muskeln entspannter sind und sich sogar Ihre Beweglichkeit erhöht, was wiederum die Verwendung von Flexyo erleichtert.

## REINIGUNG

Mit einem feuchten Tuch reinigen.

## RECYCLING-HINWEISE

Bitte bringen Sie das Produkt für die Entsorgung zu einer Sammelstelle.

## WARNHINWEIS

Dieses Produkt ist KEIN medizinisches Gerät. Es ist nicht dazu bestimmt, eine Krankheit zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern.

## ACHTUNG

- Nicht für andere als die angegebenen Zwecke verwenden.
- Befolgen Sie die Ratschläge Ihres Arztes, wenn Sie sich in Behandlung befinden oder sich nicht wohl fühlen.
- Nicht während des Schlafs verwenden.
- Übermäßige Kraftandwendung und Häufigkeit können Schäden an Halswirbelsäule und Muskeln verursachen, bitte maßvoll verwenden.
- Von Kindern fernhalten. Dieses Produkt ist kein Spielzeug.
- Bewahren Sie dieses Produkt nicht in einer Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit auf.
- Nicht über einen längeren Zeitraum direktem Sonnenlicht und hohen Temperaturen aussetzen
- Von Feuer fernhalten.
- Kontakt mit scharfen und scheuernden Gegenständen vermeiden.

## WAT IS FLEXYO?

Flexyo is een niet-elektrisch apparaat voor nekmassage. Speciaal ontworpen om strategisch geplaatste acupressuurpunten te stimuleren, waardoor stress en spanning in nek, schouders en bovenrugspieren worden verlicht.

## HOE TE GEBRUIKEN

Zoek een plek om te gaan liggen. Plaats de Flexyo onder uw nek, ontspan en rust uit door al uw gewicht erop te leggen. Draai uw hoofd heen en weer, op en neer, adem tussen elke beweging in. Gebruik het 10 tot 20 minuten per dag.

Gebruik het niet langer dan 20 minuten per dag. Als u eenmaal vertrouwd bent geraakt met het gebruik van het apparaat op een horizontaal oppervlak, dan kunt u het ook zittend op een stoel of bank gebruiken.

## BELANGRIJK

Wanneer u Flexyo voor het eerst gebruikt, dan kan het hard aanvoelen en misschien zelfs een beetje ongemakkelijk. Probeer het de eerste dag één minuut om eraan te wennen. Verhoog vervolgens geleidelijk de gebruikstijd. U zult merken dat hoe vaker u het gebruikt, hoe beter u zich voelt met meer ontspannen spieren en zelfs meer mobiliteit, waardoor het makkelijker wordt om het te gebruiken.

## REINIGEN

Reinigen met een vochtige doek.

## INSTRUCTIES VOOR RECYCLING

Breng het product naar een inzamelpunt, wanneer u deze wilt weggooien.

## WAARSCHUWING

Dit product is GEEN medisch apparaat. Het is niet bedoeld om een ziekte te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen.

## LET OP

- Niet te gebruiken voor iets anders dan waarvoor het gespecificeerd is.
- Volg het advies van uw arts, als u een behandeling ondergaat of als u zich niet lekker voelt.
- Niet gebruiken tijdens slapen.
- Buitensporig kracht en frequentie kunnen cervicaal en spier- schade veroorzaken. Gebruik het dus met mate.
- Buiten bereik van kinderen houden. Dit product is geen speelgoed.
- Bewaar dit product niet in een vochtige omgeving.
- Niet langdurig blootstellen aan direct zonlicht en hoge temperaturen.
- Uit de buurt van vuur houden.
- Vermijd contact met scherpe en schurende voorwerpen.



F)exyo

Distributed by:

Telemarketing Express Internacional S.L.  
Calle Pau Clarís, 190 • 08037  
Barcelona • Spain

Hecho en China