

PETITS DEJEUNERS

NOM DU PRODUIT FR		Pain multicéréales riche en protéines		Petite Boule de pain BIO précuits à IG bas**		Muesli croustillant bio aux pépites de chocolat		Muesli croustillant bio, sans gluten, aux fruits jaunes	
POIDS NET PORTION (g)		48		60		40		40	
POIDS NET (g)		384g (8 x 48g)		240g (4 x 60g)		320g (8 x 40g)		320g (8 x 40g)	
		VALEURS NUTRITIONNELLES		VALEURS NUTRITIONNELLES		VALEURS NUTRITIONNELLES		VALEURS NUTRITIONNELLES	
		/ 100 G	/ Portion (48 g)	/ 100 G	/ Portion (60 g)	/ 100 G	/ Portion (40 g)	/ 100 G	/ Portion (40 g)
Energie	KJ	1 088	522	1 096	658	1 973	789	1 734	694
	KCAL	262	126	259	155	471	188	412	165
Matières Grasses (g)		13,1	6,3	1,3	0,8	21,7	8,7	11,4	4,6
dont acides gras saturés (g)		1,4	0,60	0,2	0,1	8,3	3,3	4,3	1,7
Glucides (g)		7,5	3,6	52,0	31,0	53,3	21,3	64,3	25,8
dont Sucres (g)		0,9	0,5	0,8	0,5	17,5	7,0	24,8	10,0
Fibres (g)		14,2	6,8	3,0	1,8	7,8	3,1	8,1	3,2
Protéines (g)		22,0	10,5	8,2	4,9	11,8	4,7	9,1	3,6
Sel (g)		1,10	0,53	1,20	0,72	0,06	0,02	0,11	0,04
Ingrédients		Eau, mélange de protéines 12% (protéines de BLE (GLUTEN), protéines de pois), graines de lin brun, farine de SEIGLE (GLUTEN) complet, SOJA concassé 6%, farine de SOJA 3%, son de BLE, graines de lin jaune, graines de tournesol, graine de SESAME, levure, fibres d'AVOINE (GLUTEN), sel, correcteur d'acidité : diacétate de sodium, LACTOSERUM (LAIT) en poudre enrichi en protéines		Eau, Levain* à l'ancienne (farine de BLE *, eau), farine de BLE *, semoule de BLE dur *, sel marin non traité * issu de l'agriculture biologique		Pépites de céréales croustillantes au cacao * 51,5% (AVOINE (GLUTEN)*, miel*, graines de lin brun broyées*, poudre de cacao*, jus de pomme concentré *, graine de Chia *), copeaux de noix de coco toastés * 14%, graine de tournesol * 12,5%, millet soufflé * 5,5%, raisin secs * 5%, graines de courges * 5%, pépites de chocolat * 3%, NOIX DE CAJOU * 2,3%, mûres blanches * 1,2% *issu de l'agriculture Biologique		Granola sans gluten* 54.2% (Flocons d'avoine d'Ecosse garantie sans gluten * 59.2%, sucre de noix de coco* 17.8% , sarrasin cru sans gluten* 8.9%, graines de lin broyées * 5.9%, jus de pomme concentré * 4.7%, eau 3.6%), morceaux de dattes * 11.4%, riz soufflé croustillant* 10.0%, copeaux de noix de coco toastés* 7.5%, graines de tournesol* 6.2%, morceaux d'abricot* 5.2% , graines de courges* 2.1%, baies dorées (physalis séchée)* 1.7%, morceaux d'ananas séché* 1.7% *issu de l'agriculture Biologique	
Mention allergènes		Les informations en gras sont destinées aux personnes intolérantes ou allergiques.		Les informations en gras sont destinées aux personnes intolérantes ou allergiques.		Les informations en gras sont destinées aux personnes intolérantes ou allergiques.			
Mention présence fortuite d'allergène				Peut contenir des traces d'œuf*, de soja*, de dérivés du lait*, de fruits à coques* et de graines de sésame*		Peut contenir des traces de soja, d'arachide, de lait et de sésame		Peut contenir des traces d'arachide et de sésame	
Mode d'emploi				A cuire chez soi Au four à 200°C : 10 min Au grille - pain : 3 min.		A déguster tous les matins, avec un yaourt maigre nature ou 125ml de lait écrémé ou du 125ml de lait végétal.		Un délice à déguster nature ou avec 125ml d'un lait végétal (soja, amande, noisette), pour un petit déjeuner 100% GLUTEN FREE et BIO	
Condition de conservation		Ce produit se conserve à température ambiante à l'abri de la chaleur et de l'humidité		Avant ouverture, à conserver à température ambiante. Après ouverture, à conserver au réfrigérateur dans un emballage fermé et à consommer rapidement dans les 8 jours.		Ce produit se conserve à température ambiante à l'abri de la chaleur et de l'humidité		Ce produit se conserve à température ambiante à l'abri de la chaleur et de l'humidité	