

Catégorie	Libellé	Pour 2 semaines	Programme type 2 semaine	Commentaires	DUREE DE VIE MINIMUM GARANTIE A RECEPTION	CONDITION DE CONSERVATION	Poids net	Poids brut
Plat	Moussaka et ses légumes grillés	1					0,3	0,375
Plat	Gratin façon tomates farcies	1					0,3	0,375
Plat	Sauté de poulet rôti et sa purée de pomme de terre à l'ancienne	1					0,3	0,375
Plat	Fines spaghetti et sauce bolognaise	1					0,3	0,375
Plat	Emincé de poulet et sa purée carotte pomme de terre bio	1					0,3	0,375
Plat	Hachis parmentier bio	1					0,3	0,375
Plat	Poulet mariné au thym et au citron et ses petits légumes	1					0,3	0,375
Plat	Bœuf bourguignon	1					0,3	0,375
Plat	Couscous au poulet et ses légumes	1					0,3	0,375
Plat	Risotto au poulet, asperges et cèpes	1					0,3	0,375
Plat	Thon à la Catalane	1					0,3	0,375
Plat	Veau et ses légumes sauce provençale	1					0,3	0,375
Plat	Colin et son écrasé de patate douce	1					0,3	0,375
Plat	Pavé de saumon et son chili de légumes et haricots rouges	1					0,3	0,375
Plat	Pavé de colin sauce citronnée et son riz aux légumes parfumés au romarin	1					0,3	0,375
Plat	Salade repas thon, riz blanc et sauvage	1					0,3	0,375
Plat	Poulet façon yassa et son riz aux olives vertes	1					0,3	0,375
Plat	Penne aux aubergines façon méridionale	1					0,3	0,375
Plat	Emincé de poulet et son riz à la sauce aux amandes effilées	1					0,3	0,375
Plat	Navarin de légumes et son émincé de poulet roti	1					0,3	0,375
Plat	Conchiglié (pâtes) au saumon du Pacifique sur son lit d'épinards	1					0,3	0,375
Plat	Raviolini chèvre pesto et sa sauce tomate au tofu.	1					0,3	0,375
Plat	Salade repas conchiglie, poulet et légumes Bio	1					0,3	0,375
Plat	Salade repas farfalle, poulet et parmesan Bio	1					0,3	0,375
Plat	Parmentier de morue en brandade	1					0,3	0,375
	Sous total Plat	24					7,5	9,375
PDJ & COLLATION	Pain multicéréales riche en protéines	1	1 petit déjeuner au choix par jour.	Pack de 8 unités 1 portion = 1 sachet individuel	6 mois	A conserver à température ambiante à l'abri de la chaleur et de l'humidité	0,384	0,425
PDJ & COLLATION	Muesli croustillant bio aux pépites de chocolat	1	1 collation au choix par jour.	Pack de 8 unités 1 portion = 1 sachet individuel	6 mois	A conserver à température ambiante à l'abri de la chaleur et de l'humidité	0,32	0,36
PDJ & COLLATION	Cookies sans sucres avec édulcorants aux pépites de chocolat	1	1 petit déjeuner au choix par jour.	Pack de 8 unités 1 portion = 1 sachet individuel	6 mois	A conserver à température ambiante à l'abri de la chaleur et de l'humidité	0,25	0,35
COLLATION	Mix Energie graines de courges, raisins secs, noix de cajou, goji	1	1 collation au choix par jour.	Pack de 8 unités 1 portion = 1 sachet individuel	6 mois	A conserver à température ambiante à l'abri de la chaleur et de l'humidité	0,24	0,3
DESSERTS	Dessert pomme nature bio	1	1 Dessert de fruits ou 1 Crème dessert par jour		12 mois	A conserver à température ambiante à l'abri de la chaleur et de l'humidité	0,8	0,93
DESSERTS	Dessert lacté au chocolat	1			12 mois	A conserver à température ambiante à l'abri de la chaleur et de l'humidité	0,84	0,97
	Sous total PDJ & Collation	3					0,954	1,135
GUIDE	Livre Dietbon	1	Non concerné	Non concerné	Non concerné	Non concerné	0,3	0,3

8,75 10,81