

Catégorie	Libellé	Pour 1 semaine	Programme type 1 semaine	Commentaires	DUREE DE VIE MINIMUM GARANTIE A RECEPTION	CONDITION DE CONSERVATION	Poids net	Poids brut	
Plat	Moussaka et ses légumes grillés	1	1 plat au choix le midi et 1 plat au choix le soir.				0,3	0,375	
Plat	Gratin façon tomates farcies	1						0,3	0,375
Plat	Sauté de poulet rôti et sa purée de pomme de terre à l'ancienne	1						0,3	0,375
Plat	Hachis parmentier bio	1						0,3	0,375
Plat	Risotto au poulet, asperges et cèpes	1						0,3	0,375
Plat	Veau et ses légumes sauce provençale	1						0,3	0,375
Plat	Pavé de saumon et son chili de légumes et haricots rouges	1						0,3	0,375
Plat	Penne aux aubergines façon méridionale	1						0,3	0,375
Plat	Navarin de légumes et son émincé de poulet roti	1						0,3	0,375
Plat	Conchiglié (pâtes) au saumon du Pacifique sur son lit d'épinards	1						0,3	0,375
Plat	Raviolini chèvre pesto et sa sauce tomate au tofu.	1						0,3	0,375
Plat	Poulet tikka massala et son duo riz - quinoa	1						0,3	0,375
	Sous total Plat	12					3,6	4,5	
PDJ & COLLATION	Muesli croustillant bio aux pépites de chocolat	1	1 petit déjeuner au choix par jour.	Pack de 8 unités	6 mois	A conserver à température ambiante à l'abri de la chaleur et de l'humidité	0,32	0,36	
PDJ & COLLATION	Cookies sans sucres avec édulcorants aux pépites de chocolat	1	1 Collation au choix par jour.	Pack de 8 unités	6 mois	A conserver à température ambiante à l'abri de la chaleur et de l'humidité	0,25	0,35	
	Sous total PDJ & Collation	2					0,57	0,71	
DESSERTS	Dessert pomme poire bio	1	1 dessert par jour		12 mois	A conserver à température ambiante à l'abri de la chaleur et de l'humidité	0,8	0,93	
GUIDE	Livre Dietbon	1	Non concerné	Non concerné	Non concerné	Non concerné	0,3	0,3	
							0,3	0,3	
							4,47	5,51	